

# 崇學桌球校隊招生



打桌球的好處：提升反應力、協調性及專注度，增強心肺功能及調節視力，適合終生運動。

桌球校隊與一般社團不同，以**培訓選手為目的**，訓練過程有強度及難度，為了培養技戰術能力及體力，能代表學校出賽爭取榮譽。桌球隊員能在團隊訓練中培養獨立思考、自主學習精神、養成良好品格、將壓力轉為動力，成為有禮貌、球技佳的選手。歡迎加入桌球校隊！

- 招生對象：低年級對桌球運動有興趣者，男女不拘
- 報名方式：113/9/6(五)前，報名表交至學務處體育組，9/9(一)正式上課
- 指導教練：金珮嬋(亮金金)教練 (台南大學體育系碩士、中華桌協 A 級教練)
- 上課地點：崇學館桌球室
- 上課時間與費用：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	費用
◆ 低年級	14:00~16:00	16:00~17:30	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	2200 元/月(時間到 16:00)
	星期一、三、四、五也可上到 17:30，每週上課總時數：9.5 小時(或 15.5 小時)					2500 元/月(時間到 17:30)
◆ 中年級	16:00~17:30	16:00~17:30	14:00~17:30	16:00~17:30	14:00~17:30	2400 元/月
	每週上課總時數：11.5 小時					
◆ 高年級	16:00~17:30	16:00~17:30	14:00~17:30	16:00~17:30	16:00~17:30	2200 元/月
	每週上課總時數：9.5 小時					

- 入隊費：1000 元/年(一次性收費)，同一家庭有多位成員加入(親兄弟姊妹)，月費第一位原價，第二位每月減收 200 元
- 午休照顧：12:40~13:20 午休，13:20~14:00 作業，費用另收：低年級 300 元/月 中年級 200 元/月 高年級 100 元/月

★總教練:0921-275-555(金教練) Line ID : sunjet

- 注意事項:
  1. 遇國定假日、期中、期末考前一日與當日、或遇學校使用場地等情況則停練。
  2. 自備球拍，無球拍者可加購，加購價 1000 元。
  3. 校隊隊員不得缺席訓練及對外比賽，因故未參加訓練、比賽，應事先請假。
  4. 請家長留意孩童身體狀況，如有氣喘等無法激烈運動者，須慎重考量或告知。

學生姓名：	班級：	年 班 號	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學生身份證字號 (比賽保險用)：			
<input type="checkbox"/> 加午休照顧 (低年級 300 元/月 中年級 200 元/月 高年級 100 元/月)		<input type="checkbox"/> 加購球拍 (費用 1000 元)	
家長姓名：	聯絡電話：	家長 Line ID：	
特殊疾病與注意事項： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：			

★請於 113/9/6(五)前填妥報名表交至學務處體育組，9/9(一)正式上課★