崇學國小附幼6月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
6/2	一	味增拉麵	拉麵.豬肉.小白菜	鬆餅	雞蛋.麵粉.奶油	西瓜
6/3	二	燕寶粥	燕餃.紅蘿蔔.玉米.白米	草莓吐司	麵粉.奶油.雞蛋.草莓果醬	蓮霧
6/4	三	黑糖饅頭+豆漿	葡萄乾.麵粉.黃豆	慶生蛋糕+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.牛奶	木瓜
6/5	四	魯羹	豬肉.木耳.高麗菜.香菇.紅蘿蔔	黑糖粉圓	黑糖.粉圓	香瓜
6/6	五	水餃	高麗菜.絞肉.蔥.麵粉	麵包+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母.牛奶	木瓜
6/9	一	陽春麵	麵條.韭菜.白菜.肉燥	蔥抓餅	麵粉.豬油.蔥	西瓜
6/10	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇.高麗菜.豬肉.白米	浮水魚羹	魚羹.筍絲.高麗菜	香瓜
6/11	三	水餃	高麗菜.絞肉.蔥.麵粉	綠豆湯	綠豆	木瓜
6/12	四	黑糖饅頭+豆漿	黑糖.麵粉.黃豆	薯條+ 冬瓜茶	馬鈴薯	蓮霧
6/13	五	巧達濃湯	紅蘿蔔.雞蛋.杏鮑菇.玉米.馬鈴薯	蛋糕捲+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母.牛奶	西瓜
6/16	一	豆菜麵	豆芽菜.肉燥.麵條	什錦愛玉	愛玉.珍珠.粉角.糖水	木瓜
6/17	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜.雞蛋.豬肉.白米	壽司+冬瓜茶	白米.海苔.肉鬆.雞蛋.芝麻	香瓜
6/18	三	麵包+麥茶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	紅豆薏仁湯	紅豆.薏仁	西瓜
6/19	四	酸辣湯	木耳.紅蘿蔔.金針菇.豆腐.肉絲	蔬菜餛飩湯	小白菜.餛飩	蓮霧
6/20	五	香雞麵線	雞肉.麵線.高麗菜	麵包+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母.牛奶	西瓜
6/23	一	烏龍湯麵	烏龍麵.豬肉.白菜.蛤蠣	珍珠丸子	糯米.豬肉.玉米	西瓜
6/24	二	虱目魚粥	虱目魚.米.芹菜	枸杞銀耳	白木耳.枸杞	木瓜
6/25	三	滷蛋+海帶芽湯	雞蛋.海帶芽	奶油餅+麥茶	麵粉.奶油.雞蛋	西瓜
6/26	四	銀絲卷+豆漿	黃豆.麵粉.奶油.酵母	浮水魚羹	魚羹.筍絲.高麗菜	蓮霧
6/27	五	炒米粉	米粉.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳	蛋糕捲+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母.牛奶	木瓜
6/30	一	蔥花饅頭+豆漿	蔥花.麵粉.黃豆			

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人: 教師林紀華　園主任: 侯宜寧　圓戳章:

臺南市東區崇學國民小學 附設幼兒園 TEL:06-2689951 轉122.123 臺南市東區崇學路98號